



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

32 GERS

Programme des actions

Second Semestre 2024

**ACCOMPAGNER
& SOUTENIR
LES FAMILLES**



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie

France Alzheimer Gers - 56, avenue des Pyrénées 32000 AUCH - 05 62 05 24 52

Lundi mardi vendredi 9h-12h 14h-16h

mail : contact32@francealzheimer.org

Journée Mondiale Alzheimer 2024



Thème : Les Activités Physiques adaptées

En cette année olympique, la thématique de 2023 est reprise !

Les bénévoles de France Alzheimer Gers vous attendent nombreux pour soutenir leurs actions. Des événements festifs, sportifs et inclusifs vous sont proposés : [5 manifestations dans le Gers](#)

Castelnau sur l'Auvignon , Lectoure, Miélan , Nogaro et Ordan-Larroque

MIELAN

Samedi 21 septembre

8h Accueil. Café sous la Mairie

9h Départ de la marche de 8 km avec les Quarantapes. 9h30 départ de la marche Santé

10h Ateliers Gym adaptée et judo

11h visite du village.

11h30 Signature de la Charte « Miélan Ville Aidante » Apéritif offert par le CIAS.

Animation musicale par les Muppets.

12h30 Repas Salle Douat. Menu 20 €. Sur inscription au 06.88.30.26.82 avant le 13 septembre. Menu : assiette de charcuterie, blanquette avec son accompagnement, tarte aux pommes, vin et café compris.

Tombola

14h Danses traditionnelles avec Lou Carelh de Miéla.

15h Visite du Musée des Pompiers

15h30 Pétanque

16h30 Fin de la manifestation

Toute la Journée : Stand de France Alzheimer Gers. Des bénévoles à l'écoute

LECTOURE

Dimanche 22 septembre Salle Omnisports

9h Randonnée pédestre avec les Club Rando de Lecture (participation 5 €).

Café et viennoiseries offerts

12h Accueil des personnalités. Présentation de l'association et des actions sur le territoire. Témoignage des aidants et du personnel de santé.

13h Repas avec le traiteur « Cuisine Passion ». Sur inscription avant le 16 septembre auprès de Christiane Chicard (06.45.97.77.26). Prix : 25 €. Menu : Tajine de poulet, dessert, boissons et café compris

14h Yoga sur chaise et de 15h à 18h on danse avec Marc Michel

Tout au long de la journée ... Exposition de voitures anciennes, Stand de France Alzheimer

CASTELNAU SUR L'AUVIGNON

Dimanche 22 septembre

8h30 9h Café de bienvenue . Randonnées pédestres, VTT et vélo. Sur inscription : VTT et vélo 5 €. Pédestre 3 €

11h30 Apéritif offert par la Mairie de Castelnau sur L'Auvignon

12h30 Repas (4 plats). Réservation obligatoire avant le 16 septembre (06.83.83.98.51 ou 05.62.68.89.75)

Après-midi : Activités physiques adaptées. Atelier sophrologie, Atelier yoga, initiation au palet gascon. Présence d'un éducateur sportif adapté. Bal traditionnel animé par l'association Casteldanses. Entrée : 8 €.

Participation à la journée complète : Tarif spécial : 25 €

ORDAN LARROQUE

Jeudi 26 septembre

Manifestation organisée par le CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne

Rendez-vous devant la mairie à 13h45. Deux activités gratuites au choix : Une visite guidée du village et du musée (2h) ou une marche accompagnée autour du village (4 km).

En fin d'après-midi, moment de partage convivial autour d'une collation. Pour une meilleure organisation merci de vous inscrire auprès du Service Loisirs au 05.62.60.61.58 ou 06.74.24.89.53 avant le 19 septembre.

NOGARO

Jeudi 3 octobre. Hôpital de Nogaro

9h Accueil

9h30 Marche de 5 et 8km avec la participation du club de marche de Nogaro « Lous Escagarols Nougaroules ». Départ du parking du Centre Hospitalier de Nogaro, avenue du Général Leclerc.

11h30 -12h : Apéritif offert par le Centre Hospitalier de Nogaro.

Une urne sera mise à disposition pour les personnes souhaitant faire un don à l'Association France Alzheimer Gers

12h15 : Repas à la Salle du panoramique au circuit de Nogaro (entrée principale)

Traiteur Tarbe. Inscription obligatoire au 05.62.05.24.52 ou par mail :

contact32@francealzheimer.org avant le 24 septembre.

Prix : 25 € (chèque à l'ordre de France Alzheimer Gers)

Toute la journée Stand d'information de France Alzheimer Gers.

Programme des actions



ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance. Ils offrent un soutien pour faire face à la maladie d'un proche, traverser des épisodes difficiles et accompagner les décisions importantes

Liste des psychologues

Aurélie Béghin - 05.62.60.89.20

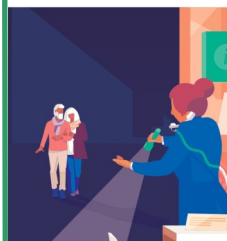
Virginie Loir - 05.62.64.90.33

Virginie Bordes-Fourgeaud - 06.42.56.94.55

Agnès Olivera - 06.24.08.13.70

Victoire Deltour - 06.33.74.01.92

Frédéric Raetz - 06.66.68.75.09



ACCUEIL ET ECOUTE

MIRANDE

Le 1er jeudi de chaque mois de 14h à 19h ou sur rendez-vous

Les 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 4 décembre. Espace des Clarisses, salle N°2, 4 place de la halle. Contact : Yolande Serra 06.88.30.26.82 Cathy Vanappelghem : 06.74.85.44.66

LECTOURE

Les 1ers vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h. Maison de Services au Public.



FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Pour comprendre l'évolution de la maladie, mieux vivre sa relation et repérer les aides humaines et financières

VIC-FEZENSAC les vendredis 8,15, 22, 29 novembre et 6 décembre

Contacts : Frédéric RAETZ, psychologue 06.66.68.75.09

Ginette THEULE, bénévole 06.31.40.83.80

Programme des actions



CAFE MEMOIRE

Pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace ouvert et convivial

AUCH Jeudi de 15h à 17h

5 septembre La stimulation sensorielle et la mémoire émotionnelle

17 octobre Intervenants des envolées clowns hospitaliers

28 novembre Les bienfaits physiques et mentaux du rire. Yoga du rire par Martine Despax

Café O'Baro - 1, rue Camille Desmoulin. Auch

Virginie FOURGEAUD psychologue 06.42.56.94.44

Marie Hélène HERBILLON, bénévole 06.51.12.38.03

LECTOURE Mardi de 15h à 17h

24 septembre La gestion du stress

29 octobre Siel Bleu

26 novembre La fin de vie

Café des sports - 73 rue Nationale. Lectoure

Virginie LOIR, psychologue 05.62.64.90.33

Christiane CHICARD, bénévole 06.45.97.77.26

FLEURANCE Jeudi de 15h à 17h

12 septembre Les deuils

17 octobre Vieillesse physiologique

14 novembre L'entrée en institution

Au Café le Chantpie- 24 rue de la République. Fleurance

Virginie LOIR, psychologue 05.62.64.90.33

Christiane CHICARD, bénévole 06.45.97.77.26

Programme des actions



CAFE MÉMOIRE

SEISSAN Mercredi de 15h à 17h

11 septembre La maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés

9 octobre Les aidants

13 novembre La communication

Lieu : la Taverne d'Astarac 13 place Carnot. Seissan

Virginie FOURGEAUD psychologue 06.42.56.94.44

Catherine Vanappelghem, bénévole 06.74.85.44.66

MIRANDE Mercredi de 14h30 à 16h30

25 septembre La maladie d'Alzheimer

23 octobre La médiation animale : « un mieux être pour la personne malade »
Invitée Aurélie Ingres, association « Lille 4 pattes et compagnie »

6 novembre Prévention de la dénutrition chez les aidants et leur proche malade.
Invitée Nathalie Ruiz, diététicienne nutritionniste

Auberge de la Halle - 7 rue des écoles Contact : Victoire Deltour psychologue 06.33.74.01.92

PLAISANCE Vendredi de 14h30 à 16h30

20 septembre Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer : L'association France Alzheimer rencontre les familles

11 octobre Apports de la socio-esthétique pour les aidants et leur proche malade.
Invitée Valérie Tierz, socio-esthéticienne

15 novembre Les mesures de protection (sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, habilitation familiale). Invitée Béatrice Boutet, mandataire judiciaire

Café Ripa Alta, place de l'Eglise. Plaisance Contact : Victoire Deltour psychologue 06.33.74.01.92

CONDOM Mardi de 14h30 à 16h30

10 septembre, 15 octobre et 19 novembre

Au Café du Continental, 20 rue Maréchal Foch - Condom

Agnès Olivera, psychologue : 06.24.08.13.70

Monique Gensac, bénévole : 06.83.83.98.51

Programme des actions



CAFE MÉMOIRE

NOGARO Jeudi de 15h à 17h

5 septembre, 10 octobre, 7 novembre et 12 décembre

Café du Commerce - 6, place Jeanne d'Arc. Nogaro

Frédéric RAETZ, psychologue 06.66.68.75.09

Ginette THEULE, bénévole 06.31.40.83.80

VIC FEZENSAC Jeudi de 15h à 17h

19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre

Café des Sports - Hôtel Restaurant Le D'Artagnan. Cours Delom. Place Centrale

3, rue de la République. Vic Fezensac

Frédéric RAETZ, psychologue 06.66.68.75.09

Ginette THEULE, bénévole 06.31.40.83.80

L'ISLE JOURDAIN Jeudi de 15h à 17h

12 septembre **Questions fréquentes sur la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés**

3 octobre **Les troubles psycho-comportementaux. Les comprendre pour mieux y faire face**

14 novembre **La communication. Continuer à communiquer malgré les troubles du langage et la désorientation**

A l'Ours Brun, Café culturel. 9, place Gambetta. L'Isle Jourdain

Virginie FOURGEAUD psychologue 06.42.56.94.44

Marie-Hélène de Contencin, bénévole 06.60.53.60.91

Programme des actions



ATELIER DE RELAXATION

Un moment de détente pour les aidants familiaux qui auraient besoin de souffler et trouver des échappatoires au stress. *Action réservée aux adhérents*

MIRANDE Jeudi de 10h30 à 11h30 Salle des Clarisses n°1 ou n°2. Maison de Santé

Septembre 19 - 26 Octobre 3 - 10 - 17 Novembre 7 - 14 - 21 - 28

Contact : Martine Despax, professeure de Yoga, sophrologue Cayicédienne 07.89.62.23.62

AUCH Lundi de 13h45 à 14h45 Salle du jardin Ortholan (*Salle des Cordeliers)

Septembre 9 - 16 - 23* - 30* Octobre 7 - 14 Novembre 4 - 18 - 25*

Contact : Martine Despax, professeure de Yoga, sophrologue Cayicédienne 07.89.62.23.62



ACTIONS DE CONVIVIALITE

Sources de lien social, ces actions permettent d'offrir un temps de plaisir à la personne malade, de répit au proche aidant et de maintenir un lien avec des personnes extérieures à la cellule familiale. *Actions réservées aux adhérents*

MIRANDE Samedi 12 octobre Le Vallon des Rêves à Labéjan

Visite de la ferme pédagogique suivie d'un repas à 25 € : crudités, poulet basquaise, tarte, café et vin compris. Inscriptions auprès d'Anita au 06.83.16.57.47

FLEURANCE Samedi 26 octobre. Visite de la Chocolaterie Ethiquable

Visite de la chocolaterie suivie d'un repas au restaurant Le Chantpie.

Participation : 20 € pour le repas. Inscription souhaitée auprès de Christiane Chicard au 06.45.97.77.26

LECTOURE Samedi 14 décembre Visite au Bleu de Lecture

Visite guidée : histoire du pastel, du semis à la teinture. Démonstration de teinture. Visite de la boutique. Goûter au Café des sports au centre ville, 73, rue Nationale

Participation : 10 €/personne. Inscription souhaitée auprès de Christiane Chicard au 06.45.97.77.26